«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ А.Т. Цогоев
«__» _____ 2020 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЕЙБОЛ

Ведущая образовательная цель	Образовательный модуль	Результат образоват. процесса	Количество часов в годичном цикле										
			НП-1 6 ч.	НП-2 8 ч.	НП-3 8 ч.	ТЭ-1 10 ч.	ТЭ-2 12 ч.	ТЭ-3 14 ч.	ТЭ-4 16 ч.	ТЭ-5 18 ч.			
Развитие	Образовательный модуль: - Теория - ОФП - СФП	Развитие личностных качеств	9 60 80	10 118 80	10 118 80	10 138 90	10 148 114	12 165 135	12 194 156	12 220 165			
Использование опыта	Практический: - соревнование - тестирование - судейская практ	Мастерство В избранном виде	12 5	10 8	10 8	14 8	50 10	50 10	50 10	50 10			
Получение Конкретных знаний по виду спорта	Обучающий: ТТП и индивидуальная работа		110	142	142	176	180	242	274	320			
	Медоосмотр						5	5	5	5			
	Восстановление					10	35	25	35	46			
Итого:			276	368	368	446	552	644	736	828			

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ А.Т. Цогоев
«__11__» _сентября_____ 2020 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ

Ведущая образовательная цель	Образовательный модуль	Результат образоват. процесса	Количество часов в годичном цикле										
			НП-1 6 ч.	НП-2 9 ч.	НП-3 9 ч.	ТЭ-1 12 ч.	ТЭ-2 14 ч.	ТЭ-3 16 ч.	ТЭ-4 20 ч.				
Развитие	Образовательный модуль: - Теория - ОФП - СФП	Развитие личностных качеств	9 60 80	10 80 110	10 80 110	10 114 148	10 130 160	12 150 200	12 170 240				
Использование опыта	Практический: - соревнование - тестирование - судейская практ	Мастерство В избранном виде	12 5	10 8	10 8	50 10	50 10	50 10	50 10				
Получение Конкретных знаний по виду спорта	Обучающий: ТТП и индивидуальная работа		110	196	196	180	244	264	388				
	Медоосмотр					5	5	5	5				
	Восстановление					35	35	45	45				
Итого:			276	414	414	552	644	736	920				

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ А.Т. Цогоев
«__»_____ 2020 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ДЗЮДО

Ведущая образовательная цель	Образовательный модуль	Результат образоват. процесса	Количество часов в годичном цикле										
			НП-1 6 ч.	НП-2 8 ч.	НП-3 8 ч.	ТЭ-1 10 ч.	ТЭ-2 12 ч.	ТЭ-3 14 ч.	ТЭ-4 16ч.	ТЭ-5 18 ч.			
Развитие	Образовательный модуль: - Теория - ОФП - СФП	Развитие личностных качеств	 9 60 80	 10 118 80	 10 118 80	 10 120 90	 10 148 114	 12 170 130	 12 200 150	 12 220 165			
Использование опыта	Практический: - соревнование - тестирование - судейская практ	Мастерство В избранном виде	 12 5	 10 8	 10 8	 26 10	 40 10	 50 10	 50 10	 50 10			
Получение Конкретных знаний по виду спорта	Обучающий: ТТП и индивидуальная работа		110	142	142	150	190	227	264	320			
	Медоосмотр					5	5	5	5	5			
	Восстановление					35	35	40	45	46			
Итого:			276	368	368	446	552	644	736	828			

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ А.Т. Цогоев
«__1__» ____сентября____2020 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ТЯЖЁЛОЙ АТЛЕТИКИ

Ведущая образовательная цель	Образовательный модуль	Результат образоват. процесса	Количество часов в годичном цикле										
			НП-1 6 ч.	НП-2 8 ч.	НП-3 8 ч.	ТЭ-1 12 ч.	ТЭ-2 12 ч.	ТЭ-3 15 ч.	ТЭ-4 15 ч.	ТЭ-5 15 ч.			
Развитие	Образовательный модуль: - Теория - ОФП - СФП	Развитие личностных качеств	9 60 80	10 90 100	10 90 100	12 120 140	12 120 140	12 130 150	12 130 150	12 130 150			
Использование опыта	Практический: - соревнование - тестирование - судейская практ	Мастерство В избранном виде	12 5	14 8	14 8	40 10	40 10	50 10	50 10	50 10			
Получение Конкретных знаний по виду спорта	Обучающий: ТТП и индивидуальная работа		110	146	146	200	200	273	273	273			
	Медоосмотр					5	5	5	5	5			
	Восстановление					25	25	50	50	50			
Итого:			276	368	368	552	552	690	690	690			

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ А.Т. Цогоев
«__» _____ 2020 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ФУТБОЛА

Ведущая образовательная цель	***Образовательный модуль***	***Результат образоват. процесса***	***Количество часов в годичном цикле***										
			НП-1 6 ч.	***НП-2 7 ч.***	***НП-3 7 ч***	***ТЭ-1 9 ч.***	***ТЭ-2 9 ч.***	***ТЭ-3 12 ч.***	***ТЭ-4 12 ч.***	***ТЭ-5 12 ч.***			
Развитие	*Образовательный модуль:* *- Теория* *- ОФП* *- СФП*	*Развитие личностных качеств*	*9* *60* *80*	*10* *100* *60*	*10* *100* *60*	*10* *128* *90*	*10* *128* *90*	*10* *148* *114*	*10* *148* *114*	*10* *148* *114*			
Использование опыта	*Практический:* *- соревнование* *- тестирование* *- судейская практ*	*Мастерство В избранном виде*	*12* *5*	*10* *8*	*10* *8*	*12* *8*	*12* *8*	*50* *10*	*50* *10*	*50* *10*			
Получение Конкретных знаний по виду спорта	*Обучающий:* *ТТП и индивидуальная работа*		*110*	*134*	*134*	*156*	*156*	*180*	*180*	*180*			
	Медоосмотр							*5*	*5*	*5*			
	Восстановление					*10*	*10*	*35*	*35*	*35*			
Итого:			***276***	***322***	***322***	***414***	***414***	***552***	***552***	***552***			

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБУДО «ДЮСШ»
_____ А.Т. Цогоев
«1» сентября 2020 год

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОТДЕЛЕНИЯ ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКИ

Ведущая образовательная цель	***Образовательный модуль***	***Результат образоват. процесса***	***Количество часов в годичном цикле***										
			НП-1 6 ч.	***НП-2 8 ч.***		***ТЭ-1 12 ч.***	***ТЭ-2 15 ч.***	***ТЭ-3 15 ч.***	***ТЭ-4 18 ч.***	***ТЭ-5 18 ч.***	***СС-1 24 ч.***	***СС-2 28 ч.***	***СС-3 28 ч.***
Развитие	*Образовательный модуль:* *- Теория* *- ОФП* *- СФП*	*Развитие личностных качеств*	 *10* *80* *60*	 *10* *90* *80*		 *16* *120* *90*	 *16* *140* *110*	 *16* *140* *110*	 *16* *200* *140*	 *16* *200* *140*			
Использование опыта	*Практический:* *- соревнование* *- тестирование* *- судейская практ*	*Мастерство в избранном виде*	 *4* *4*	 *4* *4*		 *10* *10*	 *30* *10*	 *30* *10*	 *40* *10*	 *40* *10*			
Получение Конкретных знаний по виду спорта	*Обучающий:* *Изучение и совершенствование техники упражнений*		 *118*	 *156*		 *270*	 *348*	 *348*	 *376*	 *376*			
	Медоосмотр			*4*		*6*	*6*	*6*	*6*	*6*			
	Восстановление			*20*		*30*	*30*	*30*	*40*	*40*			
Итого:			***276***	***368***		***552***	***690***	***690***	***828***	***828***	***1104***	***1288***	***1288***